



Laadukasta saattohoitokoulutusta 23.4. ja 7.5.2019

Pirkanmaan Hoitokoti on saattohoidon uranuurtaja pohjoismaissa. Työntekijöilämme on vuosien kokemus haasteellisimmista saattohoitotilanteista. Hoitokotia ylläpitää Syöpäpotilaiden Hoitokotisäätiö, jonka yhtenä tavoitteena on lisätä saattohoitotietoisuutta ja – osaamista.

Kaikki kouluttajamme toimivat käytännön saattohoitotyössä Hoitokodilla. Terveystieteiden koulutuksen lisäksi heillä on laajasti lisä- ja menetelmäkoulutusta. He toimivat asiantuntijoina erilaisissa saattohoitoa kehittämissä työryhmissä valtakunnallisesti ja kouluttavat koko Suomen alueella.

Tänä keväänä järjestämme kaksi erittäin mielenkiintoista koulutuspäivää. Voit osallistua kumpaankin, tai vain toiseen koulutuspäivistä. Kummallakin päivällä on oma tavoite, mutta ne on suunniteltu muodostamaan myös yhteinen kokonaisuus.

23.4. ”Kannettuna ja turvassa”

Koulutuspäivän tavoitteena on lisätä osallistujien ymmärrystä saattohoidosta ja siihen keskeisesti liittyvistä ilmiöistä pintaa syvemmältä. Kannettuna ja turvassa –koulutuspäivä tarjoaa näkökulmia, oivalluksia ja työvälineitä hyvän saattohoidon ja potilaan parhaan mahdollisen elämänlaadun turvaamiseen kaikille kuolevien ja heidän läheistensä kanssa työskenteleville.

Klo 8.45 **Tervetulokahvit**
Pirkanmaan Hoitokodin johtaja Anu Kartovaara

Klo 9.00 **Kenellä on valta elämässä ja kuolemassa? Hoitolinjaukset ja potilaan itsemääräämisoikeus**
Merja Turunen, Sh, saattohoidon kouluttaja, kriisityön asiantuntija

Klo 10.00 **Turvaa elämän hapertuessa - Muistisairaana saattohoidon erityiskysymyksiä**
Päivi Mikkola, Sairaanhoitaja, TunteVa-kouluttaja

- Klo 11.00 **Häpeän ja syyllisyyden taakka**
Martta Holmevaara, Sh, seksuaalineuvoja, kriisityön asiantuntija, Lapset puheeksi –kouluttaja, saattohoidon asiantuntijakouluttaja, NLP Master, Kognitiivinen lyhytterapia 2017-2019
- Klo 11.45 **Lounas**
- Klo 12.45 **Ikiaikaiset aivot ja itsemyötätunto - auttajan oma jaksaminen**
Elisa Marjamäki, Erikoislääkäri, psykoterapeutti (kkt)
- Klo 13.30 **”Kunhan ei tarvisi kärsiä...” Miten potilaan kokonaiskipu ja kärsimys tulee näkyväksi, kohdatuksi ja hoidetuksi?**
Merja Turunen
- Klo 14.15 **Palliatiivinen sedaatio oirehoidon välineenä**
Hanna Hävölä, Väitöskirjatutkija, TtM, sairaanhoitaja, saattohoidon asiantuntijakouluttaja
- Klo 14.45 **Kahvi**
- Klo 15.00 **Kuoleman läpi kantava toivo**
Hanna Hävölä
- Klo 15.45 **Ajatuksia ja keskustelua päivästä**
Hanna Hävölä

7.5. ”Rakkaudesta ihmiseen”

Koulutuspäivän tavoitteena on lisätä osallistujien ymmärrystä saattohoidosta ja siihen keskeisesti liittyvistä ilmiöistä pintaa syvemmltä. Rakkaudesta ihmiseen –koulutuspäivä tarjoaa näkökulmia, oivalluksia ja työvälineitä kuolevan ihmisen ja hänen läheistensä yksilölliseen ja arvostavaan kohtaamiseen. Koulutuspäivä soveltuu kaikille kuolevien ja heidän läheistensä kanssa työskenteleville.

- Klo 8.45 **Tervetulokahvit**
Pirkanmaan Hoitokodin johtaja Anu Kartovaara
- Klo 9.00 **Suvaitsevaisuus ja sallivuus pintaa syvemmltä**
Hanna Hävölä, Väitöskirjatutkija, TtM, sairaanhoitaja, saattohoidon asiantuntijakouluttaja
- Klo 9.30 **Seksuaalisuus - mahdollisuus rakastaa**
Martta Holmevaara, Sairaanhoitaja AMK, seksuaalineuvoja, kriisityön asiantuntija, Lapset puheeksi –kouluttaja, saattohoidon asiantuntijakouluttaja, NLP Master, Kognitiivinen lyhytterapia 2017-2019

- Klo 10.15 **Kiivas kipu ja sielun suru – auttajana kuoleman kohtaamisessa**
Leena Leppälä, Psykoterapeutti, sairaalapastori
- Klo 11.45 **Lounas**
- Klo 12.45 **Murtuneita ja särkyneitä - eksistentiaalinen ahdistus**
Martta Holmevaara, Sh, seksuaalineuvoja, kriisityön asiantuntija, Lapset pu-
heeksi –kouluttaja, saattohoidon asiantuntijakouluttaja, NLP Master, Kognitiivi-
nen lyhytterapia 2017-2019
- Klo 13.45 **Musiikki soi muistoissa – musiikkiterapia kuoleman surun lähellä**
Marjaana Alakärppä-Ilomäki, FM, sairaanhoitaja, musiikkiterapeutti
- Klo 14.45 **Kahvi**
- Klo 15.00 **Rakkaus voimavarana**
Merja Turunen, Sairaanhoitaja, saattohoidon kouluttaja, kriisityön asiantuntija
- Klo 15.45 **Ajatuksia ja keskustelua**
Merja Turunen

Ilmoittautuminen: sähköpostilla osoitteeseen anu.kartovaara@pirkanmaanhoitokoti.fi. Laitat-
han ilmoittautuessasi mukaan laskutusosoitteen ja maininnan mahdollisista erikoisruokavali-
oista.

Yhden koulutuspäivän hinta on 180€ ja kummankin, 23.4. ja 7.5. järjestettävien koulutuspäi-
vien yhteishinta on 320€. Peruuttamattomista ilmoittautumisista laskutamme 50€. Osallistumisoikeu-
den voi siirtää toiselle samassa organisaatiossa. Osallistua voit joko molempiin koulutuspäiviin tai vain
toiseen. Otamme koulutukseen 25 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulutus järjestetään koulutustiloissamme Lääkärinkallionkatu 3, 33520. Käynti koulutustilaan on ra-
kennuksen pohjakerroksessa. Alapihallamme on joitakin maksuttomia pysäköintipaikkoja, pysäköinti-
luvan saat koulutukseen tullessasi. Koska pysäköintitiloja on rajallinen määrä, toivomme osallistujien
käyttävän mahdollisuuksien mukaan julkisia kulkuneuvoja (www.reittiopas.tampere.fi) tai varaamaan
aikaa pysäköintiin.

Tarjoamme aamu- sekä iltapäiväkahvin. Osallistujilla on mahdollisuus ruokaila esimerkiksi viereisessä
Jvenes Ravintola Medica Arvossa (Arvo Ylpönkatu 1). Kävelyetäisyydellä sijaitsee myös K-Market
(Ritakatu 7).

Lisätietoja toiminnastamme ja muusta koulutustarjonnastamme löydät:

www.pirkanmaanhoitokoti.fi



ISO 9001

